

Biegiem z Pomocą 3 - bieg terenowy**Dystans: 6 km**

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Klub	Kat.	M-ce w kat.	Czas brutto	Czas netto
1	Damian	Kutera	231	M	STS Skarżysko-Kamienna	M30	1	00:23:11	00:23:10
2	Kamil	Walczyk	52	M	Pan	M30	2	00:23:18	00:23:17
3	Michał	Wojton	170	M	Juventa-Kobex Starachowice	M30	3	00:23:49	00:23:48
4	Wojciech	Jarosz	152	M	Juventa Kobex Starachowice	M20	1	00:24:35	00:24:34
5	Tomasz	Potrzeszcz	125	M		M40	1	00:24:59	00:24:58
6	Mikołaj	Sobolewski	88	M	Szymanowski Triathlon Team	M30	4	00:25:13	00:25:13
7	Marcin	Wojtan	119	M	Juventa-Kobex Starachowice	M30	5	00:25:28	00:25:28
8	Tomasz	Fereniec	120	M		M20	2	00:25:30	00:25:30
9	Błażej	Jagięło	167	M	Mechanik i Przyjaciele	M30	6	00:25:57	00:25:57
10	Michał	Sitarski	136	M	MECHANIK I PRZYJACIELE	M30	7	00:26:08	00:26:07
11	Maciej	Chojnacki	251	M	Team Zalesice	M40	2	00:26:35	00:26:30
12	Dymitro	Vitiruk	239	M	AKADEMIA HOLISTYCZNA	M20	3	00:27:12	00:27:09
13	Kinga	Jagięło	29	K	Husaria Race Team	K20	1	00:27:27	00:27:27
14	Natalia	Gębka	191	K		K20	2	00:28:06	00:28:06
15	Zenon	Niziołek	232	M	STS Skarżysko-Kamienna	M40	3	00:28:09	00:28:08
16	Krystian	Pochylski	208	M	Zabiegane Starachowice	M10	1	00:28:31	00:28:28
17	Piotr	Słowiński	172	M	Biegnę żeby Bartek mógł biegać	M30	8	00:28:53	00:28:47
18	Paweł	Kowalik	219	M	KP PSP Skarżysko	M30	9	00:29:03	00:29:02
19	Damian	Bućko	220	M	KP PSP Skarżysko	M20	4	00:29:03	00:29:02
20	Grzegorz	Borowiec	217	M	KP PSP Skarżysko	M30	10	00:29:04	00:29:01
21	RAFAŁ	PRZYGODA	71	M		M40	4	00:29:14	00:29:14
22	Miłosz	Kruk	237	M	AKADEMIA HOLISTYCZNA	M10	2	00:29:36	00:29:26
23	Mateusz	Kowalczyk	158	M		M10	3	00:29:46	00:29:39
24	Wojciech	Sowa	111	M		M30	11	00:29:53	00:29:47
25	Dariusz	Nowak	103	M	1972	M40	5	00:30:02	00:29:51
26	Wojtek	Jasiewski	108	M		M20	5	00:30:15	00:30:10
27	Izabela	Komar	74	K		K30	1	00:30:28	00:30:27
28	Aleksander	Religa	187	M	Star Starachowice	M30	12	00:30:29	00:30:20
29	Adrian	Polit	130	M		M20	6	00:30:35	00:30:26
30	Andrzej	Pyzin	221	M	KP PSP Skarżysko	M40	6	00:30:39	00:30:36
31	Paweł	Roszewski	179	M	OSP Karlino	M20	7	00:30:49	00:30:41
32	Adrian	Mazur	209	M	Zabiegane Starachowice	M40	7	00:31:15	00:31:13
33	Marcin	Driański	10	M	KP PSP Skarżysko	M30	13	00:31:19	00:31:17
34	Magdalena	Skowrońska	247	K		K20	3	00:31:23	00:31:23
35	Michał	Kwiatek	150	M		M30	14	00:31:24	00:31:12
36	Piotr	Młodziński	161	M		M40	8	00:31:29	00:31:16
37	Krzysztof	Ogłóża	230	M	AKADEMIA HOLISTYCZNA	M30	15	00:31:29	00:31:23
38	Marcin	Kołek	234	M	AKADEMIA HOLISTYCZNA	M20	8	00:31:30	00:31:22
39	Mateusz	Karwacki	75	M		M30	16	00:31:52	00:31:42
40	Węgrzyn	Paweł	200	M	KS PSP Skarżysko	M30	17	00:31:56	00:31:54
41	Kamil	Mróz	145	M		M20	9	00:32:02	00:31:53
42	Damian	Sieroń	192	M		M30	18	00:32:03	00:32:03

Biegiem z Pomocą 3 - bieg terenowy

Dystans: 6 km

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Klub	Kat.	M-ce w kat.	Czas brutto	Czas netto
43	Anna	Jemioł	252	K		K30	2	00:32:05	00:32:03
44	Krzysztof	Kasprowicz	106	M	BBL OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	M30	19	00:32:11	00:32:07
45	Łukasz	Kądziała	194	M	Brak	M30	20	00:32:50	00:32:42
46	Małgorzata	Woźniak	22	K		K20	4	00:33:13	00:33:12
47	Bartosz	Brudka	113	M		M30	21	00:33:34	00:33:23
48	Maja	peryt	180	K	Juventa kobex	K10	1	00:33:35	00:33:29
49	Mariusz	Jedynak	70	M	Star Starachowice	M30	22	00:33:43	00:33:33
50	Łukasz	Wacławik	46	M	Zabiegani w Chu...:)	M30	23	00:33:54	00:33:42
51	Piotr	Dudek	218	M	KP PSP Skarżysko	M30	24	00:33:56	00:33:55
52	Barbara	Cisowska	131	K	EKSTREMALNI DECARUN	K30	3	00:34:21	00:34:20
53	Karol	Kaczor	195	M		M30	25	00:34:22	00:34:10
54	Dawid	Szumielewicz	250	M		M10	4	00:34:24	00:34:15
55	Dawid	Kołodziejczyk	85	M		M20	10	00:34:47	00:34:42
56	Marcin	Sokołowski	223	M		M40	9	00:34:48	00:34:39
57	Paweł	Guzera	186	M		M30	26	00:34:51	00:34:49
58	Jan	Kutkowski	196	M		M20	11	00:35:12	00:35:05
59	Tomek	Lech	183	M		M10	5	00:35:14	00:35:04
60	Maja	Więcaszek	110	K	Zalesice Team	K10	2	00:35:21	00:35:09
61	Katarzyna	Tkaczyk-Tofil	184	K	BBL Ostrowiec Świętokrzyski	K30	4	00:35:31	00:35:28
62	Hubert	Nobis	249	M		M10	6	00:35:50	00:35:40
63	SYLWESTER	SADRAK	160	M	ZABIEGANE STARACHOWICE	M30	27	00:36:04	00:36:02
64	Agnieszka	Wróbel	122	K		K30	5	00:36:11	00:36:05
65	Wojciech	Mazur	148	M	AKADEMIA HOLISTYCZNA	M30	28	00:36:14	00:36:02
66	Emil	Pendowski	190	M		M20	12	00:36:15	00:36:04
67	Grzegorz	Zaczyński	142	M		M40	10	00:36:18	00:36:08
68	Mikołaj	Nogajski	227	M		M10	7	00:36:58	00:36:58
69	Anna	Makowska	72	K		K20	5	00:37:02	00:36:52
70	MARIA	PAWŁOWSKA - LIS	77	K	NIE BIEGAMY - WYMIATAMY	K40	1	00:37:07	00:37:03
71	Mariola	Kruk	238	K	AKADEMIA HOLISTYCZNA	K40	2	00:37:22	00:37:13
72	Anna	Jarozek	49	K		K30	6	00:37:40	00:37:32
73	Kamil	Hańczyk	102	M	Zabiegane Starachowice	M10	3	00:37:53	00:37:52
74	Lidia	Stańczak	84	K	Zabiegane Starachowice	K30	7	00:37:54	00:37:50
75	Waldemar	Romański	112	M		M40	11	00:37:58	00:37:58
76	ania	ciesielska	174	K		K30	8	00:38:06	00:38:05
77	Marzena	Michałowicz	33	K	Zabiegani w ch... :)	K30	9	00:38:14	00:38:14
78	Magdalena	Maciąg	3	K	Starachowice-Net.pl	K30	10	00:38:35	00:38:34
79	Anna	Żeber	100	K	Zabiegane Starachowice	K30	11	00:38:50	00:38:44
80	Kinga	Barszcz	123	K		K30	12	00:38:59	00:38:53
81	Emilia	Sokołowska	224	K		K40	3	00:39:04	00:38:56
82	Małgorzata	Więclaw	26	K	Zabiegane Starachowice	K30	13	00:39:06	00:39:02
83	Anna	Brudka	51	K		K40	4	00:39:44	00:39:35
84	Aleksandra	Romanowska	109	K	Team Zalesice	K20	6	00:39:46	00:39:35

Biegiem z Pomocą 3 - bieg terenowy

Dystans: 6 km

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Klub	Kat.	M-ce w kat.	Czas brutto	Czas netto
85	Joanna	Kurek	168	K		K30	14	00:39:54	00:39:42
86	Tomasz	Kurek	169	M		M50	1	00:39:55	00:39:43
87	Przemysław	Szwagierczak	8	M	Ostrobiec	M30	29	00:40:05	00:40:00
88	Małgorzata	Teperek	207	K	Zabiegane Starachowice	K10	4	00:40:06	00:39:56
89	Arkadiusz	Chudzik	204	M	Ostrobiec	M50	2	00:40:09	00:40:03
90	Katarzyna	Chudzik	203	K	Ostrobiec	K40	5	00:40:09	00:40:04
91	Jan	Janiec	166	M		M10	8	00:40:25	00:40:12
92	Katarzyna	Perłowska	104	K	Team Zalesice	K20	7	00:40:42	00:40:32
93	Szymon	Tuz	117	M		M10	9	00:40:48	00:40:36
94	Alina	Neska-Przybylska	241	K		K30	15	00:40:54	00:40:50
95	Maria	Serafin	185	K	Zabiegane Starachowice	K20	8	00:41:03	00:41:01
96	Aneta	Kłuzek	128	K	Zabiegane Starachowice	K40	6	00:41:18	00:41:14
97	Anna	Sowa	199	K		K30	16	00:41:46	00:41:39
98	Kacper	Powrózek	115	M		M20	13	00:41:57	00:41:57
99	Paulina	Kopeć	175	K		K20	9	00:42:15	00:42:13
100	Tatiana	Krukowska	34	K		K40	7	00:42:15	00:42:15
101	Łukasz	Serwicki	244	M		M30	30	00:46:57	00:46:57
102	Krzysztof	Maciej Szwed	60	M		M50	3	00:46:58	00:46:58
103	Anna	Rak	212	K		K30	17	00:47:57	00:47:57
104	Jolanta	Gwiazda	213	K		K30	18	00:47:57	00:47:57
105	Jerzy	Pajek	107	M		M50	4	00:48:53	00:48:53
106	Inga	Bębenek	91	K	Marbo DreamTeam	K20	10	00:56:43	00:56:43
107	Katarzyna	Ulikowska	90	K	Marbo DreamTeam	K30	17	00:56:48	00:56:48
108	Wioletta	Kreczko	228	K	Vitberg	K50	1	00:57:06	00:56:47
109	Michał	Minda	1	M	Zabiegane Starachowice	M30	31	00:57:57	00:57:44

Biegiem z Pomocą 3 - bieg terenowy

Dystans: 21 km

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Klub	Kat.	M-ce w kat.	Czas brutto	Czas netto
1	Michał	Jagięło	28	M	Husaria Race Team	M30	1	01:27:48	01:27:48
2	Michał	Capała	143	M	Juventa Kobex Starachowice	M40	1	01:38:26	01:38:25
3	Karol	Jagięło	30	M	Husaria Race Team	M30	2	01:38:50	01:38:49
4	Jacek	Długosz	222	M		M40	2	01:46:25	01:46:25
5	Sebastian	Skuza	135	M		M20	1	01:46:46	01:46:34
6	Rafał	Orczyk	153	M	Stowarzyszenie gmina Pawłów plus	M20	2	01:47:41	01:47:39
7	Michał	Jamiół	182	M		M30	3	01:47:41	01:47:41
8	Karol	Grabda	177	M	Biegiem Radom	M40	3	01:47:41	01:47:40
9	Marcin	Włoskowicz	133	M		M40	4	01:48:19	01:48:13
10	Łukasz	Lesiowski	163	M	TADŻYCCY UJEŹDZACZE DŹDŻOWNIC	M30	4	01:49:51	01:49:43
11	Tomasz	Drózdź	31	M	Husaria Race Team	M30	5	01:50:07	01:50:06
12	Mariusz	Adamczyk	93	M		M40	5	01:50:22	01:50:21
13	Dominik	Powróżek	6	M		M30	6	01:50:54	01:50:53
14	Sławek	Kajko Kasprowicz	27	M	OstroBiec	M40	6	01:51:09	01:51:04
15	Tomasz	Gursiel	40	M	Biegnę, żeby Bartek mógł biegać	M30	7	01:51:27	01:51:27
16	chorab	sylwester	15	M		M20	3	01:51:36	01:51:25
17	Ireneusz	Bogucki	121	M	OstroBiec	M40	7	01:52:04	01:52:00
18	jacek	stolarski	18	M		M40	89	01:52:04	01:51:59
19	BARTŁOMIEJ	DERLATKA	11	M		M20	4	01:52:30	01:52:18
20	Kamil	Sulecki	141	M		M30	8	01:53:05	01:53:05
21	Sławomir	Majchrzak	59	M	Szkoła Podstawowa w Tychowie Starym	M50	1	01:53:39	01:53:39
22	Paweł	Kosin	216	M	Klub Biegających Leśników	M30	9	01:53:39	01:53:38
23	Marcin	Nowak	83	M	liza Pędzi	M30	10	01:54:21	01:54:21
24	Grzegorz	Cymerys	42	M		M40	10	01:54:24	01:54:23
25	Janusz	Krawczyński	139	M		M40	11	01:55:15	01:55:10
26	Mirosław	Duda	229	M		M40	12	01:55:23	01:55:18
27	Grzegorz	Rakoczy	215	M		M30	11	01:56:04	01:56:04
28	Rafał	Cichocki	138	M		M40	13	01:57:37	01:57:29
29	Mateusz	Pawelec	97	M		M30	12	01:57:38	01:57:31
30	Anna	Bober	76	K	OstroBiec	K30	1	01:58:08	01:58:05
31	Grzegorz	Bulanda	164	M		M40	14	01:58:12	01:58:07
32	Zbigniew	Kargul	58	M	OstroBiec	M40	15	01:58:51	01:58:49
33	Grzegorz	Skwarliński	144	M	Juventa Starachowice	M40	16	01:58:58	01:58:48
34	Bernard	Lenart	38	M	Husaria Race Team	M20	5	02:00:27	02:00:17
35	Aneta	Grzegorzewska	5	K		K30	2	02:07:43	02:07:38
36	Ernest	Góra	226	M		M10	1	02:07:44	02:07:35
37	Szymon	Kukulski	69	M	#najgorzej	M20	6	02:11:43	02:11:30
38	Paweł	Borowski	178	M		M40	17	02:12:33	02:12:23
39	Piotr	Chwałek	245	M		M50	2	02:13:20	02:13:14
40	Jakub	Dąbrowski	240	M		M30	13	02:13:23	02:13:20
41	Iwona	Kosel	159	K		K40	1	02:14:22	02:14:22
42	Krzysztof	Peryt	156	M	Zabiegane Starachowice	M40	18	02:16:04	02:15:58

Biegiem z Pomocą 3 - bieg terenowy

Dystans: 21 km

Miejsce OPEN	Imię	Nazwisko	Nr	Płeć	Klub	Kat.	M-ce w kat.	Czas brutto	Czas netto
43	Renata	Peryt	155	K	Zabiegane Starachowice	K40	2	02:16:10	02:16:03
44	Adam	Grzelec	53	M	Ekstremalni DecaRun	M40	19	02:16:19	02:16:17
45	Iliana	Antczak	132	K		K30	3	02:16:36	02:16:33
46	Bernard	Dzik	127	M		M30	14	02:19:54	02:19:48
47	Urszula	Pyszkowska	246	K		K40	3	02:20:30	02:20:26
48	Robert	Bęben	146	M	OsroBiec	M40	20	02:20:30	02:20:26
49	Zbigniew	Siedlaczek	63	M	Sklep Biegacza Lublin Team	M50	3	02:20:54	02:20:42
50	Robert	Skobel	105	M	Szakał Biega	M40	21	02:22:47	02:22:36
51	Piotr	Kusiak	129	M	Autobox	M30	15	02:24:55	02:24:47
52	Anna	Kobierska	54	K	Ekstremalni Decarun	K20	1	02:25:38	02:25:34
53	Renata	Tomanek	176	K		K40	4	02:31:29	02:31:26
54	Beata	Cyrkowicz	124	K	Autobox	K30	4	02:31:29	02:31:21
55	Anna	Sprawka	82	K	Zabiegane Starachowice	K40	5	02:42:39	02:42:35