

CEL IMPREZY

Promocja zdrowego trybu życia, biegów przeszkodowych.

Promocja Miasta Legionowa.

Organizacja wydarzenia sportowego na pograniczu sportu ekstremalnego i masowego, które wymaga połączenia:

- umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej,
- rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy
- wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.

ORGANIZATOR

- Klub Sportowy Bestie OCR Legionowo

WSPÓŁORGANIZATOR

- Urząd Miasta Legionowo
- S4 Daniel Nowak

TERMIN I MIEJSCE BIEGU

19 maja 2019 r.

Miejsce – Legionowo

Start pierwszej serii 10:00

Start ostatniej serii 11:30

CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW

Wydarzenie ukierunkowane na dobrą zabawę, weryfikację sprawności fizycznej połączonej z działaniem w grupie. Trasa pomiędzy 8 a 10 kilometrów, na której rozstawione będzie około 30 przeszkód, w tym przeszkody wynikające z architektury terenu oraz przeszkody zbudowane przez organizatora.

STARTY

Starty będą podzielone na tzw. „fale” (liczba osób startujących o tej samej godzinie jednocześnie)

Uczestnicy mają możliwość podczas zapisów wybrać falę w której chcą biec.

Organizator zastrzega sobie prawo (w przypadku dużych różnic ilościowych w falach) na przepisanie uczestników do innych fal.

Nie ma możliwości samodzielnego zmiany fali.

W „fali” może biec maksymalnie 30 osób.

Pierwsza fala (g.10:00) – Fala ELITE w której zawodnicy pokonują samodzielnie przeszkody i walczą o podium.

Pozostałe fale 10:10– 11:30 – Fale OPEN

Starty będą odbywać się co 10 minut.

Pierwszy start zaplanowany jest na godzinę 10:00 ostatni 11:30.

Limit czasu na pokonanie trasy – 3 godziny. W przypadku gdy uczestnik biegu nie przebiegnie trasy w limicie czasowym, następuje dyskwalifikacja.

PRZESZKODY

Na trasie czekają na Was przeszkody, wśród których można wyróżnić: stałe:

śmietniki, daszki, ławki, schody, budynki, itp.

dostawiane: ścianki, opony , liny, multiprzyszoda, basen itp.

Na przeszkodach będą rozstawieni wolontariusze , którzy odpowiadają za prawidłowość pokonania przeszkody. Uczestnik zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania dyspozycji przekazywanych przez wolontariuszy. W przypadku niestosowania się do poleceń wolontariusza zawodnik może zostać zdyskwalifikowany i ściągnięty z trasy.

WARUNKI UCZESTNICTWA

W dniu zawodów zawodnik musi mieć ukończone 18 lat;

Limit: 300 uczestników.

Celem odbioru pakietu, uczestnik zobowiązany jest do okazania aktualnego dowodu tożsamości.

Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie , w przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach. Dodatkowo zawodnik podpisuje niezależnie od posiadania badań lekarskich oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (zaświadczenia dostępne w biurze zawodów w dniu imprezy).

Biuro zawodów czynne będzie przez dwa dni:

– 18.05.2019 czynne w godzinach 17:00-20:00

– 19.05.2019 czynne od godz. 7:00 do 9:30

Adres biura : Arena Legionowo, Bolesława Chrobrego 50B, 05-120 Legionowo

ZGŁOSZENIA

Zapisy tylko za pomocą formularza zgłoszeniowego na stronie

<https://zapisyonline.com/wydarzenie/57,miejski-bieg-z-przeszkodami>

Zapisy tylko drogą elektroniczną.

Zapisy elektroniczne będą trwały do 12 maja br. W przypadku wcześniejszego wyczerpania limitu osób startujących (300 osób) organizatorzy zamkną zapisy wcześniej.

Brak możliwości zgłoszeń w biurze zawodów.

Rejestrując drużynę należy podać identyczną nazwę drużyny.

Ilość osób w drużynie może być dowolna. Drużyny mogą być mieszane (mężczyźni/kobiety) **OPŁATA**

STARTOWA

Opłata startowa wynosi 40 zł/os.

Wszystkie osoby, które dokonały zgłoszenia do zawodów poprzez formularz elektroniczny zostaną przekierowane do automatycznej płatności w systemie BlueMedia. Dokonanie stosownej do terminu płatności będzie skutkowało pojawieniem się na liście osób zgłoszonych do zawodów.

Zawodnik jest zobowiązany postępować ściśle według wytycznych systemu BlueMedia, gdyż zmodyfikowanie danych np. takich jak tytułu przelewu może doprowadzić do unieważnienia wpłaty i zwrotu na konto wpłacającego.

Zawodnik zostaje dopisany do listy dopiero po potwierdzeniu z systemu BlueMedia o pozytywnie zakończonym procesie płatności.

Zawodnicy dokonujący automatycznej płatności poprzez system BlueMedia nie są obciążani żadną opłatą prowizyjną wynikającą z transakcji.

Podczas płatności za pomocą systemu PayU zawodnik wyraża zgodę na przekazanie swoich danych osobowych, takich jak: imię, nazwisko i adres e-mail firmie BlueMedia, w celach niezbędnych do przeprowadzenia transakcji.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przekazaniu na poczet opłaty za innego uczestnika

ŚWIADCZENIA

W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują:

- pamiątkowy medal poświadczający fakt ukończenia biegu (pod warunkiem dotarcia do mety)
- posiłek i napoje

KLASYFIKACJE

Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu.

Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:

Kobiety ELITE – miejsca 1 - 3

Mężczyźni ELITE – miejsca 1 - 3

Drużynowo ELITE – miejsca 1-3

Do klasyfikacji drużynowej wliczają się 3 najlepsze czasy, niezależnie ile osób się zapisze do danej drużyny.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych wyróżnień.

WARUNKI UKOŃCZENIA BIEGU

Każdy ze startujących ma do pokonania odcinek 10 km na którym będzie rozstawione około 30 przeszkód.

Żadna z przeszkód nie może być pominięta. W przypadku jeśli któraś z przeszkód będzie poza granicami możliwości startującego jest możliwość ominięcia przeszkody w zamian za to startujący zobowiązany jest do wykonania 30 burpeesów (padnij-powstań) lub innego ustalonego przez organizatora dodatkowego zadania. Kontrolę nad poprawnością oraz ilością wykonanych powtórzeń lub zadania

będzie pełniła osoba ze sztabu organizacyjnego obstawiająca daną przeszkodę. W przypadku pominięcia przeszkody i nie wykonani ćwiczenia będą odejmowane minuty karne (- 2min)

BEZPIECZEŃSTWO

Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód. Uczestnik musi się również liczyć ze znacznym ubrudzeniem lub zniszczeniem odzieży i butów.

Organizatorzy rekomendują obuwie przystosowane do biegów terenowych, rękawiczki ochronne, ewentualnie inne ochraniacze np. kolan, łokci według uznania zawodnika.

Warunki atmosferyczne w połączeniu z wycieńczeniem organizmu mogą spowodować hipotermię.

Organizator dołoży wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników.

Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej bądź natychmiastowego ogrzania bądź innej opieki.

Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie ZAKAZANE jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami. Dopuszcza się buty do biegów terenowych z bieżnikiem gumowym

W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator może nie dopuścić Uczestnika do startu i wyciągnąć konsekwencje prawne w stosunku do Uczestnika który taki zakaz złamał.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.

Pytania dotyczące regulaminu oraz samej imprezy należy kierować e-mailowo na: bestieocr@bestieocr.pl

Bieżące informacje dostępne na <https://www.facebook.com/events/1903894333004385/>

UWAGI:

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmiany i ostatecznej interpretacji Regulaminu .

Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną.

Organizatorzy zapewniają możliwość korzystania z szatni, wyposażonych również w toalety i natryski.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie, organizator nie ubezpiecza startujących.

W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Depozyt będzie znajdować się w budynku Areny Legionowo

Depozyt będzie czynny w dniu zawodów od godziny 7:00 do 15:30.

Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne .

Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.

Uczestnicy Biegu z Pazurem - Miejskiego Biegu z Przeszkodami wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

Zdjęcia wykonane w trakcie imprezy mogą posłużyć Organizatorom do celów promocyjnych i reklamowych.

Organizator