

REGULAMIN

Czerwone Wierchy MISSION POSSIBLE

czyli 4 x 2.000m n. p. m.

Wydarzenie ma charakter ogólnopolski, rekreacyjny, amatorski, integracyjny - **bez elementu rywalizacji na czas. Naszym celem jest promocja** aktywności fizycznej prorodzinnej oraz zdrowego stylu życia dzięki Nordic Walking. Celem naszych imprez jest także promocja wyjątkowo pięknych, polskich rejonów turystycznych i szeroko rozumianej turystyki aktywnej.

TERMIN: 21 września 2019 r,

START: godz. 6:00 – limit czasu 12 godzin

Meta: dolina kościeliska

TRASA: – 21,195 km /Tatrzański Park Narodowy – możliwe błoto, śnieg, mgła, deszcz

NAWIERZCHNIA: szutrowo, kamienista, ubity piach

ORGANIZATOR: ESJA Gdańsk | Dziarskie team & przyjaciele

KONTAKT: esja.team@gmail.com lub <https://www.facebook.com/NW.MissionPossible>

PROGRAM RAMOWY:

6:00 – Weryfikacja uczestników Rajdu

6:15 – start Czerwone Wierchy MISSION POSSIBLE czyli 4 x 2.000m n. p. m.

~17.30 odjazd busami z dol. Kościeliskiej do karczmy góralskiej na posiłek i uroczyste zakończenie.

~18.00 – góralski posiłek i uroczyste zakończenie imprezy.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

W „Czerwone Wierchy MISSION POSSIBLE czyli 4 x 2.000m n. p. m.”

Nordic Walking, każdy uczestniczy na własną odpowiedzialność, **udział jest otwarty i dobrowolny.**

UBEZPIECZENIE NNW

Każdy z Uczestników powinien **OBOWIĄZKOWO** posiadać swoje indywidualne ubezpieczenie NNW.

Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i /lub uczestnictwem w Rajdzie.

ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do rajdu przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej przez formularz zgłoszeniowy na stronie:

Zapisy internetowe kończą się w dniu 30.06.2019. Po tym terminie zapisanie się na Rajd, nie będzie już możliwe.

OPŁATY:

Drodzy Uczestnicy, na zakończenie naszego maratonu w góralskiej karczmie „Zajazd Tatrzański” do wyboru będą dwa zestawy obiadowe.

ZUPY do wyboru:

A. rosół **B.** kwaśnica **C.** żurek w chlebie

ZESTAW 1: pierogi ruskie + zestaw surówek

ZESTAW 2: polędwiczki w sosie grzybowym, puree ziemniaczane + zestaw surówek

ZESTAW 3: kotlet drobiowy, frytki + zestaw surówek

Na **DESER** pyszne ciasta domowej roboty, do tego kawa, herbata, sok.

Aby dopełnić formalności, prosimy o wpłatę kwoty **80 zł** na nr konta

[Europejskie Stowarzyszenie Jesteśmy Aktywni](#)

ul. K.K. Baczyńskiego 7A, 80-410 Gdańsk

MBank 90 1140 2004 0000 3102 7837 5890

do dnia 10/07/2019 r.

z dopiskiem: Imię Nazwisko CWMP2019 + (wybór zupy A,B,C) + (wybór dania: 1,2 lub 3)

przykład : **Jan Kowalski CWMP2019 C2**

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły Rajdu lub też nie wzięły udziału. Osoby, które nie opłacą w/w kwoty w terminie nie biorą udziału w półmaratonie, a na ich miejsce uczestnikami zostają osoby z listy rezerwowej.

Organizator nie odpowiada za brak wpływu Opłaty startowej w przypadku jej dokonania przelewem tradycyjnym lub elektronicznym. W przypadku braku wpływu ww. drogą zgłoszenie do udziału w Imprezie jest nieważne.

REZYGNACJA:

do 30 dni przed imprezą zwracamy wpisowe pomniejszone o 20 zł opłaty manipulacyjnej
poniżej 30 dni do imprezy opłata startowa nie podlega zwrotowi.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- wszyscy uczestnicy powinni posiadać własny sprzęt (kije)
- uczestnicy będą podzieleni ze względów bezpieczeństwa na 3 grupy
- Uczestnicy mogą zrezygnować w dowolnym momencie z dalszego udziału, na własną rękę opuścić trasę i udać się bezpiecznie do mety PO UPZEDNIM POINFORMOWANIU ORGANIZATORA pod nr telefonu: +48 508 105 775
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie Rajdu NW wynikające z winy uczestników
- uczestnicy Czerwone Wierchy MISSION POSSIBLE czyli 4 x 2.000m n. p. m Nordic Walking wyrażają zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach z imprezy w zamieszczonych na stronach Organizatora i Współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych Rajdu NW

NOCLEG/Zniżki

każdy z Uczestników rezerwuje we własnym zakresie.

Dla nordicowców biorących udział w Czerwone Wierchy Mission Possible udało nam się wynegocjować rabaty w Willa Bystra, ul. Nędzy Kubińca 105d, 34-511 Kościelisko

Tel. 18 541 23 00

Hasło: [Czerwone Wierchy – Mission Possible](#)

Minimalny czas pobytu we wrześniu wynosi 2 noclegi.

Pokój dwuosobowy z łóżem małżeńskim i balkonem z możliwością rozstawienia kanapy – 110,00 zł/za dobę/za pokój

Pokój trzyosobowy – 165,00 zł/za dobę/za pokój

Pokój dwuosobowy z osobnymi łózkami (pokoje bez balkonu)– 105,00 zł/za dobę/za pokój

Pokój czteroosobowy - 220 zł/za dobę/za pokój

Śniadania 17,00 zł/osoby dorosłej

EKWIPUNEK UCZESTNIKA

- wygodny plecak
- ubiór dostosowany do warunków pogodowych
- wygodne obuwie (!!!)
- batony & żele energetyczne / czekolada
- woda + IZO
- kanapki
- powerbank
- mini apteczkę + plastry na otarcia.
- "buciki" na kije
- stuptuty
- czołówkę

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian do regulaminu i programu wydarzenia.

Organizator będzie informował uczestników na temat wydarzenia poprzez www.facebook.com/NW.MissionPossible

Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania imprezy w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych zewnętrznych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników.

Uczestnicy biorąc udział w wydarzeniu jednocześnie akceptują powyższy regulamin.
Serdecznie Zapraszamy 😊

