

REGULAMIN
XI Biegu Niepodległości
w dniu 11 listopada 2018 roku

I. CEL:

1. Upamiętnienie 100. rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Promocja Ząbek jako miasta przyjaznego dla biegaczy.

II. ORGANIZATOR I WSPÓLORGANIZATORZY:

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach.
2. Szkoła Podstawowa nr 1 w Ząbkach.
3. Powiat Wołomiński.

III. TERMIN, MIEJSCE, TRASA, KATEGORIE WIEKOWE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 11 listopada 2018r.
 2. Szczegółowa trasa Biegu zostanie opublikowana na stronie internetowej mosirzabki.pl.
 3. Kategorie wiekowe Uczestników, długość trasy, godzina startu biegu:
 - 1) **Mali Patrioci**, roczniki 2012 – 2015, **bieg na 500 m**, godz. **13.00** (dziewczęta i chłopcy)
 - 2) **Orły**, roczniki 2011 – 2008, **bieg na 1 km**, godz. **13.15** (dziewczęta i chłopcy)
 - 3) **Biało – Czerwoni**, roczniki 2007 – 2004, **bieg na 1 km**, godz. **13.30** (dziewczęta i chłopcy)
 - 4) **Rodacy**, kat. OPEN roczniki 2003 i starsi, **bieg na 5 km**, godz. **13.45** (kobiety i mężczyźni)
 - 5) **Niepodlegli**, kat. 40+ roczniki 1978 i starsi, **bieg na 5 km**, godz. **13.45** (kobiety i mężczyźni)
- Kategoria nie może być niższa, niż wynika to z daty urodzenia (roku urodzenia).
4. Uczestnicy ustawiają się na starcie w wyznaczonej przez Organizatora strefie.
 5. Pomiar czasu będzie dokonywany systemem elektronicznym na podstawie chipów. Ustalenie kolejności Uczestników na mecie odbywać się będzie na podstawie osiągniętych czasów brutto.
 6. Trasa Biegu odbywać się będą po nawierzchni asfaltowej (ew. kostka brukowa) oraz drogami gruntowymi.
 7. Limit uczestników Biegu: 250 osób.

IV. PROGRAM IMPREZY w dniu 11.11.2018 roku:

1. Biuro Zawodów, start i meta Biegu znajdują się w Szkole Podstawowej nr 1, budynek przy ul. Harcerskiej 9 w Ząbkach:
 - godz. 10.00 – 12.00: Wydawanie numerów startowych oraz rejestracja zawodników;
 - start Biegów o godz. 13.00;
 - dekoracja wszystkich zwycięzców ok. godz. 15.00;

V. LIMIT CZASU BIEGU GŁÓWNEGO:

1. Limit czasu na pokonanie trasy Biegu wynosi 60 min.
2. Uczestnicy Biegu, którzy nie zameldują się na mecie po upływie limitu czasu od strzału startera, są zobowiązani do przerywania biegu i zejścia z trasy.

VI. PUNKT KONTROLNY:

Punktem kontrolnym pomiaru czasu będzie linia mety.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest ukończenie do dnia zawodów 18 lat. Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów.
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości.
3. Warunkiem udziału w Biegach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w Biegach na własną odpowiedzialność lub przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w Biegach. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik jednocześnie zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w Biegu.
4. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu

lub strat materialnych nie będą dochodzić roszczeń od organizatorów.

5. Uczestnicy Biegów zobowiązani są zachowywać szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy Prawo o ruchu drogowym.

6. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte do koszulek sportowych na piersiach. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

7. Uczestnicy biegów zobowiązani są bezwzględnego podporządkowania się służbom, łącznie z decyzją o przerwaniu biegu i zejściu z trasy.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu.

VIII. ZGŁOSZENIE I REJESTRACJA DO BIEGU:

1. Zapisy ruszają od dnia 22.10.2018 roku, od godz. 16.00.

2. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są wyłącznie drogą elektroniczną poprzez Formularz Zapisów dostępny na stronie www.zapisyonline.com, zawierający dane osobowe oraz kontaktowe. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są indywidualnie. Organizator nie przewiduje innych klasyfikacji w biegu. Zgłoszenia do Biegu przyjmowane są:

- drogą elektroniczną na stronie www.zapisyonline.com do godziny 12.00 dnia 09.11.2018r. (piątek).

- w dniu biegu 11.11.2018r. w godzinach 10.00 – 12.00, pod warunkiem dostępności miejsc.

3. Po wypełnieniu Formularza Zapisów na podany adres e-mail zostanie wysłane potwierdzenie.

4. Zawodnicy zapisują się na wybrany Bieg zgodnie z wybraną kategorią wiekową. Kategoria nie może być niższa, niż wynika to z daty (roku) urodzenia.

IX. OPŁATA REJESTRACYJNA ORAZ ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO:

1. Uczestnictwo w Biegu jest bezpłatne.

2. Przy odbiorze Pakietu Startowego należy potwierdzić pisemnie jego odbiór.

3. Warunkiem otrzymania Pakietu Startowego jest przekazanie Organizatorowi Oświadczenia Zawodnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Biegu. Osoby niepełnoletnie muszą dodatkowo posiadać wypełnione i podpisane przez rodzica lub prawnego opiekuna Oświadczenie Rodzica/Opiekuna zawodnika zawierające zgodę na udział w Biegu.

4. Odbiór pakietów startowych:

- w dniu 09.11.2018r., piątek, w godz. 18.00 – 21.00; w siedzibie MOSiR (Stadion Miejski)

- w dniu 10.11.2018r., sobota, w godz. 10.00 – 15.00; w siedzibie MOSiR (Stadion Miejski)

- w Biurze Zawodów w dniu Biegu w godz. 10.00 – 12.00;

- w dniu Biegu od godz. 12.30 pakiety nie będą wydawane.

X. KLASYFIKACJA I NAGRODY:

1. W Biegu będzie prowadzona klasyfikacja indywidualna.

2. W przypadku braku osoby podczas wręczania nagród w dniu Biegu, która zajęła jedno z nagradzanych miejsc, nagroda zostanie wręczona kolejnej sklasyfikowanej osobie z tabeli wyników.

3. Dla wszystkich uczestników przewidziany jest gorący posiłek.

4. Dla pierwszych 250 zapisanych i obecnych uczestników Biegu przewidziany jest medal okolicznościowy i koszulka.

5. Uczestnicy Biegów dziecięcych i młodzieżowych, którzy zajmą miejsca I – III otrzymają puchary i nagrody.

6. W klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn (kategoria ta obejmuje wszystkich uczestników biegu głównego, tj. kategorii OPEN i 40+) za zajęcie miejsca I – III uczestnicy otrzymają puchary i nagrody.

7. Uczestnicy kategorii 40+ (kobiety i mężczyźni) za zajęcie miejsca I – III uczestnicy otrzymają puchary i nagrody.

8. Organizator wprowadza zasadę „jednorazowego nagradzania” (tzn.: jeżeli zawodnik zgłoszony do kategorii 40+ zajmie I lub II lub III miejsce w kategorii generalnej OPEN będzie nagrodzony wg kategorii OPEN, bez możliwości otrzymania drugiej nagrody jako najlepszy w kategorii 40+).

XI. POLITYKA PRYWATNOŚCI:

1. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016 r. 922). Przekazanie danych osobowych Uczestników jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich

dalszego przetwarzania przez Organizatora. Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ząbkach.

2. Po otrzymaniu zgody Uczestnika na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika w zakresie niezbędnym dla potrzeb realizacji Biegu, Organizator będzie uprawniony do wysyłania Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji Biegu i funkcjonowania Strony Internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia). Ponadto, dane osobowe Uczestnika mogą być wykorzystywane w celu informowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.

3. Uczestnicy Biegu (w przypadku osób niepełnoletnich ich rodzice lub opiekunowie prawni) wyrażają zgodę na gromadzenie, przetwarzanie i przekazywanie swoich (swoich dzieci) danych osobowych, a także na wprowadzanie ich do systemów informatycznych dla potrzeb Organizatora w związku z uczestnictwem w Biegu (podstawa prawna: Ustawa z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych - tekst jednolity: Dz. U. 2016 r. 922).

4. Uczestnicy Biegu (w przypadku osób niepełnoletnich ich rodzice lub opiekunowie prawni) wyrażają zgodę na gromadzenie, przetwarzanie i publikację swojego (swojego dziecka) wizerunku, a także wprowadzanie go do systemów informatycznych dla potrzeb Organizatora w związku z uczestnictwem w Biegu (podstawa prawna: art. 81 ust. 1 Ustawy z dnia 04 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych – Dz.U. z 2016 roku poz. 666 z późn. zm.).

XII. INNE POSTANOWIENIA:

1. Kontrola antydopingowa. Organizator zastrzega prawo przeprowadzenia kontroli antydopingowej wśród Uczestników Biegu.

2. Pisemne protesty dotyczące Biegu można składać jedynie w formie pisemnej w dniu Biegu. Protesty będą rozpatrywane w terminie 48 godzin od daty ich otrzymania.

3. Bieg może zostać odwołany w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej (np. niekorzystnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych bądź ratowniczych).

DYREKTOR
Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Ząbkach
/Jacek Romańczuk/